



DÜZCE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI
2019 - MAYIS AYI MENÜSÜ



1 Mayıs 2019 Çarşamba		2 Mayıs 2019 Perşembe		3 Mayıs 2019 Cuma	
RESMİ TATİL		DOMATES ÇORBA ROSTO KÖFTE(SİZİN SEÇTİKLERİNİZ) ZY. BEZELYE SOSLU MAKARNA HAYDARI - MEYVE		ŞEHRİYE ÇORBA FIRIN TAVUK ZY. MÜCVER PİRİNÇ PİLAVI MUHALLEBİ - PATATES SALATASI	
6 Mayıs 2019 Pazartesi		7 Mayıs 2019 Salı		8 Mayıs 2019 Çarşamba	
MANTAR ÇORBA KÖRİ SOSLU TAVUK ZY. İMAMBAYILDI(SİZİN SEÇTİKLERİNİZ) SEBZELİ BULGUR PİLAVI MAKARNA SALATA - MEYVE		YAYLA ÇORBA ORMAN KEBABI ZY. MENEMEN SOSLU MAKARNA HOŞAF - KASE YOĞURT		TOYGA ÇORBA KIYMALI PATATES YEMEĞİ ZY. İSPANAK ERİŞTE AYSBERG SALATA - TULUMBA	
9 Mayıs 2019 Perşembe		10 Mayıs 2019 Cuma		11 Mayıs 2019 Cumartesi	
MERCİMEK ÇORBA(SİZİN SEÇTİKLERİNİZ) TAVUK DÖNER(SİZİN SEÇTİKLERİNİZ) ZY. KABAK MÜCVER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN - KIRMIZI PANCAR SALATA		DOMATES ÇORBA SEBZELİ TAVUK GRATEN(SİZİN SEÇTİKLERİNİZ) ZY. MANTAR MANTI SOĞUK İÇECEK - MEYVE		DOMATES ÇORBA KÖRİ SOSLU TAVUK ZY. İMAMBAYILDI(SİZİN SEÇTİKLERİNİZ) SEBZELİ BULGUR PİLAVI MAKARNA SALATA - MEYVE	
13 Mayıs 2019 Pazartesi		14 Mayıs 2019 Salı		15 Mayıs 2019 Çarşamba	
SEBZE ÇORBA(SİZİN SEÇTİKLERİNİZ) ETLİ KURU FASULYE ZY. ŞAKŞUKA PİRİNÇ PİLAVI CACIK - TURŞU		AYRANAŞI ÇORBA TAVUK HAŞLAMA ZY. BEZELYE BÖREK MUHALLEBİ - HAVUÇ TARAMA		TAVUK ÇORBA KIYMALI BİBER DOLMA ZY. BARBUNYA NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA ŞERBET - MEYVE	
16 Mayıs 2019 Perşembe		17 Mayıs 2019 Cuma		18 Mayıs 2019 Cumartesi	
TUTMAÇ ÇORBA TAVUK ŞİŞ ZY. TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI MERCİMEK KÖFTESİ - AYRAN		ŞAFAK ÇORBA TAS KEBABI ZY. KARIŞIK KIZARTMA ERİŞTE PİYAZ - PEMBE SULTAN		DOMATES ÇORBA KÖRİ SOSLU TAVUK ZY. İMAMBAYILDI(SİZİN SEÇTİKLERİNİZ) SEBZELİ BULGUR PİLAVI MAKARNA SALATA - MEYVE	
20 Mayıs 2019 Pazartesi		21 Mayıs 2019 Salı		22 Mayıs 2019 Çarşamba	
KR. MANTAR ÇORBA SOSLU TAVUK ZY. BİBER DOLMA SOSLU MAKARNA ÇOBAN SALATA - HAYDARI		YAYLA ÇORBA ÇİFTLİK KEBABI ZY. MANTAR PİLAKI BULGUR PİLAVI KISIR - KEŞKÜL		EZOGELİN ÇORBA TAVUK DÖNER YOG. KARNABAHAH HAVUÇ KIZARTMA PİRİNÇ PİLAVI MISIR SALATA - AYRAN	
23 Mayıs 2019 Perşembe		24 Mayıs 2019 Cuma		25 Mayıs 2019 Cumartesi	
DÜĞÜN ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE SOSLU PATLICAN MANTI BAKLAVA - PATATES SALATASI		ALACA ÇORBA TAVUK FAJİTA YOĞ. KARIŞIK KIZARTMA PİZZA(SİZİN SEÇTİKLERİNİZ) MEYVE - KOMPOSTO		DOMATES ÇORBA KÖRİ SOSLU TAVUK ZY. İMAMBAYILDI(SİZİN SEÇTİKLERİNİZ) SEBZELİ BULGUR PİLAVI MAKARNA SALATA - MEYVE	
27 Mayıs 2019 Pazartesi		28 Mayıs 2019 Salı		29 Mayıs 2019 Çarşamba	
MERCİMEK ÇORBA(SİZİN SEÇTİKLERİNİZ) PATLICAN MUSAKKA ZY. BARBUNYA MEYANE PİLAVI HAVUÇ TARAMA - PATATES SALATASI		KR. TAVUK ÇORBA PİLİÇ ROSTO ZY. SEBZE GRATEN YOĞURLU MAKARNA ŞÖBİYET - MERCİMEK KÖFTESİ		ŞEHRİYE ÇORBA ETLİ NOHUT ZY. ŞAKŞUKA BULGUR PİLAVI AYRAN - HAYDARI	
30 Mayıs 2019 Perşembe		31 Mayıs 2019 Cuma			
EZOGELİN ÇORBA ŞİNİTZEL ZY. BEZELYE MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI SÜTLAÇ - MEVSİM SALATA		MANTAR ÇORBA ÇOBAN KAVURMA ZY. TAZE FASULYE SOSLU MAKARNA SOĞUK İÇECEK - KASE YOĞURT			

*TC Sağlık Bakanlığı Türkiye Beslenme Rehberi 2015 (TÜBER)'e göre hazırlanmıştır.

*"Yemeğini Kendin Seç" uygulaması ile öğrencilerimizin seçimlerine yer verilmiştir.

GIDA MÜHENDİSİ
YAŞAR KEMAL EKİCİ

GIDA MÜHENDİSİ
YEŞİM AKPINAR

YÜKSEK GIDA MÜHENDİSİ
ASİYE ELVAN BELLİCİ

BESLENME HİZMETLERİ ŞUBE MÜDÜRÜ
FİKRET ERSOY

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANI
TAHİR GÜNEY